

## PAISAGENS EM DESTAQUE



**Lagoa Amélia** é a antiga cratera do vulcão da ilha de São Tomé. A vegetação ali existente inclui várias espécies endémicas.

O **Cão Grande**, no distrito de Caué, é uma formação rochosa típica das ilhas vulcânicas, a mais alta do país, com 663 metros.



Mangais do **Rio Malanza**, maior do país, são um verdadeiro “jardim de infância” para os peixes do nosso mar.

As lindas savanas de **Praia das Conchas** e **Lagoa Azul** não são nativas, mas são uma herança do Ciclo da Cana de Açúcar.



## O QUE FAZER?

A ascensão do **Pico de São Tomé** (2024m), com duração de dois dias, é uma viagem inesquecível pelos diferentes ecossistemas florestais. Requer uma boa preparação física.



A visita ao **Jardim Botânico de Bom Sucesso** e as barracas das orquídeas, seguida de uma caminhada à Lagoa Amélia, é uma ótima introdução à flora santomense.

São Tomé e Príncipe ocupa o segundo lugar em África pela riqueza das aves. Com 29 pássaros endémicos, é um paraíso do **Birdwatching**. No Príncipe, pode-se observar os Papagaios Cinzentos.



De Setembro a Abril, pode-se observar a **desova das tartarugas marinhas** e nascimento dos filhotes nas diferentes praias protegidas do país.

Mangais do **Rio Malanza** podem ser visitados de canoa tradicional com os pescadores locais.



“Aquilo que aparece à primeira vista como um mato fechado e hostil, torna-se no olhar do curioso um verdadeiro jardim de maravilhas tropicais”.  
Arthur Wallis Exell, botânico inglês e autor do primeiro catálogo da flora de São Tomé e Príncipe em 1944.



**Ajude-nos a preservar este património!** Procure visitar os Parques Naturais acompanhado por guias locais e respeite todos os seres vivos encontrados no caminho. Evite extrair plantas e traga o seu lixo de volta consigo.



## CONTACTOS

Tel. +239 224667/226017

Email: parksofstp@gmail.com

Endereço: Parques de São Tomé e Príncipe

Direcção da Conservação

Avenida Marginal 12 de Julho, Largo das alfândegas

(Prédio INAE) – São Tomé

