

PAYSAGES CHOISIS



Lagoa Amélia est l'ancien cratère du volcan de l'île de São Tomé. On y trouve de nombreuses espèces démiques.

Le **Cão Grande**, est une formation rocheuse typique des îles volcaniques. Plus haute formation du pays, il atteint 663 mètres.



La mangrove du **Rio Malanza**, la plus vaste du pays, est un véritable "jardin d'enfants" pour les poissons de la Mer.

Les belles savanes de **Praia das Conchas** et de **Lagoa Azul** ne sont pas natives, mais sont l'héritage du Cycle de la Canne à Sucre.



QUELQUES ACTIVITÉS

L'ascension du **Pico de São Tomé** (2024m), d'une durée de deux jours, est un voyage inoubliable dans les différents écosystèmes forestiers. Elle requiert une bonne préparation physique.



La visite du **Jardin Botanique de Bom Sucesso** et de ses ombrières à orchidées, suivie d'une ballade à Lagoa Amélia, est une excellente introduction à la flore santoméenne.

São Tomé et Príncipe occupe la seconde place en Afrique pour sa richesse en oiseaux. Avec 29 oiseaux endémiques, c'est un paradis du **Birdwatching**. A Príncipe, on peut observer partout le vol majestueux des Perroquets Gris.



De septembre à avril, il est possible d'observer la ponte des **Tortues Marines** et la naissance de leurs bébés sur les différentes plages protégées du pays.

La mangrove du **Rio Malanza** peut être visitée en pirogue traditionnelle avec les pêcheurs locaux.



“Ce qui apparaît à première vue comme une jungle hostile, se transforme au regard du curieux en un véritable jardin des merveilles tropicales”

Arthur Wallis Exell, botaniste anglais et auteur du premier catalogue de la flore de São Tomé et Príncipe en 1944.



Aidez-nous à préserver ce patrimoine!

Adressez-vous à des guides locaux pour visiter les Parcs Naturels et respecter tous les êtres vivants rencontrés sur le chemin. Éviter d'extraire des plantes et emporter vos déchets avec vous.



CONTACTS

Tel. +239 224667/226017

Email: parksofstp@gmail.com

Adresse: Parques de São Tomé e Príncipe

Direcção da Conservação

Avenida Marginal 12 de Julho, Largo das alfândegas
(Prédio INAE) – São Tomé

